

## **HIMNO DE SAN MARCOS**

**Adelante San Marcos glorioso  
adelante tú siempre estarás,  
porque nadie ha podido vencerte  
y jamás nadie te vencerá (bis).**

**Es tu nombre un timbre de orgullo  
tradición de nobleza y honor.  
Siempre grande, siempre limpia  
tu bandera más alta estará.**

**Sanmarquinos unidos por siempre  
con tan grande y profunda misión,  
levantemos muy alto la frente  
convencidos de nuestro valor.**

## **UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

Universidad del Perú. Decana de América  
Fundado el 12 de mayo de 1551

### **RED DE SALUD MENTAL UNMSM**



### **SEMANA DE LA SALUD MENTAL "ESTRATEGIAS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL"**

**11 AL 14 DE OCTUBRE DEL 2021**

## PROGRAMA

### Lunes 11 octubre

<https://us02web.zoom.us/j/82646125912?pwd=bWdLVkprakxYeWkvbTZxN3NWYVhkUT09>

Dirigido a la comunidad sanmarquina

- 09.45 Ingreso de Participantes.  
10.10 Palabras de Bienvenida del Dr. Carlos Cabrera Carranza - Vicerrector Académico.  
10.20 Palabras de Inauguración - Dra. Jeri Gloria Ramón Ruffner de Vega -Rectora UNMSM  
10.30 Ponencia: Daño Psíquico: Modelos mentales desadaptativos.  
Dr. Oswaldo Orellana Manrique – Decano de la Facultad de Psicología UNMSM  
11:10 Ponencia: Salud Mental y Ética: experiencia con la COVID-19.  
Dr. Alberto Perales Cabrera - UNMSM  
11.50 Ponencia: Prevención y salud mental en pandemia.  
Dr. Hever Krüger Malpartida - UPCH  
12.30 Ponencia: Salud Mental Universitaria: Desafíos del retorno a la presencialidad.  
Lic. Miriam Mejía Morín – PUCP

#### Intermedio

- 14.00 Ponencia: Estrategias clínicas para cuidar la felicidad como bien personal y derecho humano. ¿Cómo proteger nuestra calidad de vida ante el destrato del manipulador?  
Dra. Adriana Savio Corvino  
14.40 Ponencia: Más vale temprano que nunca. Previendo las adicciones.  
Dr. Miguel Angel Vallejos Flores - UNFV  
15:20 Ponencia: Mitos y verdades de los problemas de salud mental en los jóvenes.  
Dra. Stephanie Herrera Castellanos - CSMU  
16:00 Palabras de Clausura - Dra. Jeri Gloria Ramón Ruffner de Vega -Rectora UNMSM

### Martes 12 de octubre

<https://us02web.zoom.us/j/82646125912?pwd=bWdLVkprakxYeWkvbTZxN3NWYVhkUT09>

Dirigido al Personal Administrativo UNMSM

- 14.45 Ingreso de Participantes.  
15.00 Palabras de Bienvenida  
Dr. Juan Rivera Feijoo - RSMU  
15:15 Dinámicas Grupales: Activando la Integración  
Lic. Katherine Melissa Portilla Vargas  
16:45 Ponencia: Cuidando mi salud mental de la virtualidad.  
Dra. Rocío Espinel Cuba - PUCP

### Miércoles 13 de octubre

- meet.google.com/dwr-mdaj-pab  
Dirigido a la comunidad sanmarquina  
14.45 Ingreso de Participantes.  
15.00 Palabras de Bienvenida - Clínica Universitaria  
Ps. Rosario Lombardi Jurado  
15.15 Ponencia “¿Cómo pienso? ¿Cómo me siento?: Construyendo emociones saludables” UNAYOE  
Ps. Karla Sánchez Nava FIES  
Ps. Sandro Raymundo Lázaro Reyes  
Ps. María Elena Rivera Díaz  
16:00 Ponencia: Estrategias para el control del estrés en el trabajo y educación virtual en la covid-19.  
Ps. Ysela Marlene Nicolás Hoyos - INSMHD-HN

### Jueves 14 de octubre

Dirigido a integrantes de Residencia Universitaria

- 15:00 Ingreso de Participantes.  
15.15 Palabras de Bienvenida  
Lic. Victoria Reбата Gómez -OGBU  
15.30 Taller “Fortaleciendo la convivencia” - Facilitadores COPSI  
16:30 Ponencia “Reconociendo las banderas rojas en tu relación de pareja” - CSMU  
Ps. Erika Irene Fernández Arellano  
17.30 Taller “Habilidades personales y autoconocimiento”  
Facilitadores COPSI  
18.30 Ponencia “Convivencia Social en tiempo de pandemia”  
Lic. Lourdes Nieto Chaupis- UB

Durante el día Mural Virtual

Mg. Mónica Vásquez Orihuela -UNAYOE